

2011



GHANA

TOGO-BENIN

2 Unicas salidas

2 y 30 de AGOSTO

Entrada COTONOU

Dificultad: Media

19 Días

FECHA	ITINERARIO	SERVICIOS	RESERVAS
Día 30 Martes	España-Cotonou Llegada de madrugada al aeropuerto, transfer al hotel, presentación de grupo y explicación de viaje.	Hotel LAC*** Desayuno	
Día 31 Miércoles	Cotonou-Ganvie-Abomey Tras el desayuno, visitaremos la Venecia africana donde hoy en día viven más de 20000 personas sobre el lago Nokue. Saldremos hacia Abomey visita el museo de los antiguos reyes de Abomey el barrio de los Herreros.	Albergue ventilado Chez Monica Desayuno	
Día 1 Jueves	Abomey-Parakou Salida hacia Parakou capital de los Bariba. Cruce de cultura del Norte por la mezcla étnico (Bariba,Dendi,Ahoussa,Peul etc....) visitaremos el mercado.	Hotel les Routiers** Desayuno	
Día 2 Viernes	Parakou-Visita país Taneka-Natitingou La cordillera de ATAKORA una cadena de montaña que empieza en GHANA en la región ASANTI a KUMASSI y atravesar TOGO, BENIN, y se termina en NIGER. Natitingou, una de las ciudades agradable del viaje. En camino iremos a la descubierta del pueblo alejado de los taneka antes de llegar a Natitingou.	Hotel Tatasombas*** Desayuno	
Día 3 Sábado	Natitingou-País sombas y Tamberma-Kara. Tras el desayuno de madrugada, iremos a la descubierta del famoso país Otammari o sombas y Betammaribè o Tamberma en Togo.	Hotel KARA** Desayuno	

	Por la tarde llegada a Kara después de cumplir las formalidades de frontera.		
Día 4 Domingo	Kara-Atapkame Hasta hace poco tiempo Kara era una ciudad provinciana, hoy es una pretenciosa ciudad moderna, donde destaca su mercado lleno de vida, es la patria del presidente. Visitaremos su mercado antes de seguir nuestra ruta.	Hotel Roc* Desayuno	
Día 5 Lunes	Atakpame-cascada Akloa-Badu Atravesando el país Kutocoli, comerciantes y carboneros, gracias a sus bosques que cubren todo el camino, pasando por los montes fetiches. Recorreremos, por una carretera de montaña, los montes Fetiches, cerca de la montaña mas alta de la zona, el monte Agu, atravesando los bosques tropicales, con sus plantaciones de cacao, café y bananos, sus pequeñas aldeas de techos de paja, y sus vistas que nos recordara que el agua y la tierra se mezclan para hacer las miles tonalidades de vegetación y montañas. Aparcaremos en un pueblecito Akposso, para empezar a hacer un senderismo, de 50 minutos aproximadamente, por un bosque- galería, bordeando un río de aguas claras y saboreando el silencio de la selva hasta llegar a una de las cascadas más bonitas del país.	Campamento regular Desayuno PC	
Día 6 Martes	Badu-Kpalime Tras el desayuno, saldremos hacia Kpalime.	Hotel Cristal ** desayuno	

	<p>Palime es un pueblo agradable, es donde se cultiva el cacao, café plátanos mandioca etc...</p> <p>Visitaremos el centro de artesanal los montes de GHANA.</p>		
<p>Día 7 Miércoles</p>	<p>Kpalime-Lome Tras el desayuno, saldremos hacia la capital togolesa, donde visitaremos el mercado de las Nana Benz y el mercado de los fetiches.</p>	<p>Hotel Veronica House Guest*** Desayuno</p>	
<p>Día 8 Jueves</p>	<p>Lome-Accra Tras el desayuno, saldremos hasta Accra donde veremos el mercado de Makola, el centro de artesanía.</p>	<p>Hotel Novotel**** Desayuno</p>	
<p>Día 9 Viernes</p>	<p>Accra-Kumasi Hoy entramos en la profundidad del famoso país Ashanti con capital Kumasi visitaremos el museo histórico de los Ashanti el centro artesanal y el monumental mercado de Kumasi</p>	<p>Hotel Georgia*** Desayuno</p>	
<p>Día 10 Sábado</p>	<p>Kumasi-Elmina Con una carretera asfaltada entre los campos de mandioca y plátanos, visitamos el CASTILLO de CAP COSTE antes de llegar a Elmina.</p>	<p>Hotel Coconut Groove*** Desayuno</p>	
<p>Día 11 Domingo</p>	<p>Elmina Hoy visitaremos el fuerte de Elmina y el puerto de los pescadores mas bonito de la zona tarde libre. *por la tarde podríamos hacer una excursión al parque nacional de Kakum situado a unos 38 Km. de Cape coast.</p>	<p>Hotel Coconut Groove*** Desayuno</p>	
<p>Día 12 Lunes</p>	<p>Elmina-Lome Tras el desayuno, regreso a LOME. Día largo de conducción.</p>	<p>Hotel Veronica House Guest*** Desayuno</p>	

<p>Día 13 Martes</p>	<p>Lome-togo ville-Grand Popo Tras el desayuno, saldremos para la ciudad que ha dado su nombre al país. En una piragua cruzaremos el lago Togo. Visitaremos la iglesia notre dame du Lac Togo, la plaza anismita y por la tarde iremos hacia Grand Popo. Haremos un paseo sobre el río Mono, visitaremos los pueblos bordeando el río</p>	<p>Albergue a cerca de la playa ventilado Desayuno Visita del mercado del fetiche</p>	
<p>Día 14 Miércoles</p>	<p>Grand Popo Día libre, para poder disfrutar de la playa Este pueblo de pescadores que han venido, según la historia de GHANA. El pueblo esta situado en un sitio privilegiado, entre las arenas doradas del golf de guinea y las lagunas interior donde desemboca el río MONO, los pescadores amarran sus barcos de colores después de luchar con el mar, (que dura es la vida). En el interior de la laguna la población guarda secretos ancestrales y sus religiones tradicional intocada. podremos organizar los espectaculares y coloristas ritos VUDU que en su tiempo fueron exportados hacia el nuevo Mundo, CUBA, HAITI, y BRASIL</p>	<p>Albergue a cerca de la playa ventilado Desayuno</p>	
<p>Día 15 Jueves</p>	<p>Grand Popo-Ouidah-Cotonou salida DESAYUNO Uidah, es un pueblo costero de la costa beninesa y sus pobladores son de la etnia Fon, Este pueblo, famoso por muchas razones, entre ellas, por acoger</p>	<p>Day Use Hotel LAC*** 1 habitación / 4</p>	

	<p>desde tiempo inmemorial el "templo de los pitones". Para los Fon estos reptiles son poseedores de la salud, la buena suerte y sobre todo de la continuidad de su etnia, son guardadas por sacerdotes iniciados y en su religión esta prohibido matarlas o molestarlas. También Uidah se hizo tristemente famoso por acoger la última factoría de esclavos regentada por el mítico brasileño Sousa, que según la historia consiguió que el rey de Dahomey le concediese una gran fortuna y cerca de 50 mujeres.</p> <p>Hoy esta pequeña y tranquila ciudad acogen los festivales del Vudú y un interesante castillo-museo donde podremos seguir paso a paso la historia del esclavizo y comprender esa religión que tanto fascina a todos.</p> <p>Cotonou ya ha dejado hace tiempo de ser un pueblo de pescadores, es una ciudad grande, moderna y bastante ruidosa, sus grandes avenidas están repletas de los curiosos Djemijan, taxis moto que te permiten llegar a cualquier lugar en poco tiempo, con seguridad pero con un poco de miedo. Visita del centro de artesanía</p> <p>Tras las últimas compras, haremos el transfer por la noche.</p>		
<p>Día 16 Viernes</p>	<p>Llegada a España</p>		

INCLUYE

Avion i/v/Alojamiento / coche/ gasolina/ guía de habla hispana/
barcaza en ganvie/ piragua en el río mono pic-nic cascada de badu.

NO INCLYE

Visado/ tasas de aeropuerto/ gasto personales / visitas/ bebidas.

Tasa de aeropuerto en el momento de emision ,

Grupo minino: 6 pax

Grupo maximo: 16 pax

INFORMACION IMPORTANTE PARA LA RUTA

TEMPERATURAS

Clima: Al norte de Benin Togo y Ghana son zona Calurosa y seca en la época seca. Hay una estación de lluvias de Julio a Septiembre con tormentas ocasionales que en la mayoría de los casos no interrumpen el recorrido. Al sur de Benin, Togo y Ghana hay dos época de lluvia, el primero tempera larga empieza en Mayo hasta la mitad de Agosto. La segunda empieza la mitad de Septiembre hasta la mita de Octubre.

DINERO

Moneda. Franco Cefas

1 euro. 656 francos Cefas aproximadamente

Debido a la desaparición de las monedas nacionales puede cambiar la cotización

Togo y Benin están en la zona del franco CEFAS. El euro aceptado sin ninguna comisión.

Hay monedas de 5, 10, 25, 50, 100 y 250 cefas. Billetes de 500, 1000, 2.500, 5.000 y 10.000 cefas. **GHANA** La moneda de Ghana es el Ghana CEDIS.

1 CEDI es igual a 0,12 pesetas. Puede variar pues es una moneda muy inestable.

La moneda con mejor cambio y más fácil de cambiar es el Dólar, el francés o el Cefas

En aldeas y pequeñas ciudades es recomendable fraccionar la moneda (guardar moneda para no tener problemas con los cambios)

Las tarjetas de crédito funcionan muy poco, es recomendable llevar el dinero en efectivo.

Los cheques de viajeros solo se pueden cambiar en las capitales.

Formalidades:

BENIN Obligatorio hacerlo en España

Pasaporte con validez mínima de 6 meses.

El visado de Benin se tramita en el consulado de Benin en Madrid: [Cónsul Honorario](#)

[Urbanización Montevalina](#)

[C/ Transversal Uno, 7](#)

[28223 Pozuelo de Alarcon](#)

[913529225](#)

[696587671](#)

saradeandresg@terra.es

www.consuladodebenin.org

TOGO Pasaporte 2 fotos y el pago de 45 euros.

El visado de Togo se puede tramitar en la frontera terrestre con 2 fotos y 45 euros.

Es preciso tramitar el visado de Ghana desde España.

CONTROLES CARRETERA, durante la ruta encontraremos bastantes controles de policía, en algunos casos es una simple formalidad, en otros nos pedirán los pasaportes que siempre hay que llevar a mano, y en otras nos entretendrán algo mas para conseguir una "propina".

Sanidad

Obligatorio la profilaxis del paludismo, recomendado la del tétano, y no consumir agua no potabilizada. En lo posible tanto al amanecer como al atardecer vestirse con camisas manga larga y pantalones largos

Alojamientos

HOTELES La categoría de hoteles en Benin, Togo y Ghana son básicos, (Turísticos) casi siempre son los mejores disponibles, en algunos de ellos puede haber cortes de luz o de agua, Puede haber retraso en la ocupación de la habitación. Todos disponen de restaurante y bar. Por nuestra parte intentamos la máxima limpieza.

CAMPAMENTOS

Suelen ser construcciones locales, con muy pocas comodidades, disponen de ducha común.

ALDEAS

Las aldeas no tienen ninguna infraestructura, en general se instala el mosquitero en la aldea y se puede disponer de un cubo de agua para la ducha.

NOTA IMPORTANTE

Debido a las pocas infraestructuras de plazas hoteleras, excepcionalmente y siempre que sea fuera de nuestra voluntad se dormirá en otra ciudad. O en otros hoteles similares.

Las habitaciones triples no existen en África Occidental.

La ruta puede empezar desde Ghana Lome o desde Cotunu.

TRANSPORTES

Coches, hay que tener en cuenta que los coches en África no son nuevos, que todos vienen de Europa y que todos son de segunda mano.

El tren ya no funciona.

Barcaza, la barcaza es una barca de motor con capacidad para 10 personas que hace el recorrido Ganvie Porto Novo (15 Km).

Piragua la piragua es una embarcación hecha con un tronco de árbol y va a remo,

con ella se hace el recorrido del río Mono,

EQUIPO ACONSEJADO

Linterna

Zapatillas cómodas

Ropa de algodón

Gafas y crema solar

Repelente anti mosquitos

Saco sabana

Botiquín con medicamentos personales

Mosquitero

Toalla y traje de baño.